

1) INFORMAZIONI GENERALI

Il “Duathlon Ollomont” è un evento sportivo/ludico/musical-gastronomico consistente in una staffetta di corsa a piedi e mountain bike. La partecipazione può essere a squadre o individuale suddivise nelle categorie maschile, femminile e giovani.. Le squadre miste uomo-donna saranno inserite nella categoria maschile.

La zona della manifestazione è situata nell’area delle manifestazioni del Comune di Ollomont, baricentro dei villaggi storici, sita in località Rey. All’interno di questa area troviamo tutti i servizi necessari allo svolgimento della gara promozionale quali gli spogliatoi con docce, la zona lavaggio bici, il punto ristoro, la zona tecnica, e quant’altro.

I percorsi, sia quello di corsa circa 4500 m sia quello in mtb circa 14 Km, offrono un mix tra strada e sentieri, con un dislivello max di circa 200 metri che si sviluppa a 1300 metri di altitudine ai piedi dell’altopiano di “By” sovrastato dall’immensità del “Grand Combin” uno dei quattro quattromila della Valle d’Aosta. I panorami mozzafiato, la musica, il cibo a volontà, il profumo della vera montagna, l’atmosfera festosa, l’ansimare dei concorrenti caratterizzano questo evento davvero speciale. Inoltre si avrà anche la possibilità di essere compartecipi di eventi correlati quali la possibilità di arrampicare nella palestra Maison Grimpe, evento a seguire, film montagne la sera alle ore 21.30 e la famosa “Feta a l’Ano” del giorno dopo.

Il Duathlon Ollomont avrà inizio sabato 17 luglio alle ore 17.00 e terminerà inderogabilmente alle ore 20.00.

2) CATEGORIE e ISCRIZIONI

Le squadre vengono suddivise nelle seguenti categorie:

SOLO M (1 componente di sesso maschile)

SOLO F (1 componente di sesso femminile)

M (da 2 componenti di sesso maschile o uno femminile)

F (da 2 componenti di sesso femminile)

MASTER M (l’età complessiva dei partecipanti è superiore a 90)

MASTER F (l’età complessiva dei partecipanti è superiore a 90)

G esordienti (da 13 a 14 anni di età)

G cadetti (da 15 a 16 anni di età)

G junior (da 17 a 18 anni di età)

Il numero massimo di concorrenti ammessi è di 500.

La quota di iscrizione è 15 euro individuali e 30 euro a coppie. 6 euro in aggiunta per coloro che non sono tesserati e quindi necessitano di assicurazione.

Per ragioni organizzative le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo, o, al più tardi, Sabato 17 luglio 2010, alle ore 16.00.

L’iscrizione potrà essere **on-line** accessibile da internet <http://www.comune.ollomont.ao.it>, compilata in tutte le sue parti, seguita dal pagamento, effettuabile con vaglia intestata a A.S.D. MTB Grand

Combin a mezzo bonifico bancario c/o

A.S.D. MTB Grand Combin

Banca BCC Valdostana - filiale di Aosta, P.zza Arco Augusto

Cod. IBAN IT26X0858701211000110150818

Una squadra iscritta può aggiungere o cambiare i componenti senza penalità fino a **Venerdì 16 luglio 2010**: è obbligatorio però inviare una mail con la variazione, ricordandosi di scrivere come oggetto **AGGIORNAMENTO** e il **nome del team**.

La manifestazione è aperta ai tesserati di ogni Ente. I tesserati dovranno presentarsi all'iscrizione con una tessera valida, mentre chi non ha la tessera deve portare un certificato di idoneità sportiva AGONISTICA.

Tutte le tessere AGONISTICHE che non siano UCI / FCI /UISP/ UDACE devono essere accompagnate da certificato medico. E' consentita all'interno del team l'iscrizione di professionisti, semiprofessionisti, dilettanti. L'età minima per l'iscrizione come membro di un team è di 13 anni, il minorenni deve però presentarsi all'iscrizione, oltre che con tessera o certificato medico validi, con l'autorizzazione di un genitore o di chi ne fa le veci a partecipare all'evento. Tutti devono al momento dell'iscrizione firmare una manleva di scarico di responsabilità, di cui potete leggere il contenuto nel fac-simile che trovate sul sito. Per i minorenni questa deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Viene introdotta la figura del *team manager* persona che figurerà nella lista iscrizioni e che potrà dare assistenza ai solo o ai team e potrà stazionare nell'area predisposta in prossimità dell' area cambio e relazionarsi con la direzione corsa. Potrà fare le veci del capitano quando lo stesso sarà impossibilitato.

3) REGOLE GENERALI

Ogni team deve eleggere un capitano. Il capitano rappresenterà ufficialmente il team, prendendo parte al briefing pre-gara e rappresentando il team nelle comunicazioni con l'organizzazione. In questo il capitano potrà essere sostituito dal team manager. Il capitano sarà il responsabile del comportamento e della disciplina del team e dovrà partire per primo.

E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato CE.

Non esistono vincoli per la sostituzione di parti sulle biciclette dei concorrenti. Anche l'intera bicicletta potrà essere sostituita a patto che la tabella porta-numero del partecipante sia sempre ben visibile.. **Solo i partecipanti regolarmente registrati, i rappresentanti della stampa e i componenti dell'organizzazione possono percorrere in bicicletta il percorso durante l'evento.** I ciclisti in sella hanno la precedenza sui ciclisti che spingono la propria bicicletta. Chi spinge deve evitare di intralciare chi procede in sella. Chi procede più lentamente è invitato a tenere la destra per facilitare il sorpasso dei concorrenti più veloci. Ogni comportamento scorretto potrà comportare la squalifica.

Le scorciatoie al di fuori del percorso segnato sono una strada sicura per la squalifica di tutto il team. I concorrenti devono tenere un comportamento corretto e sportivo con gli altri partecipanti, lo staff

dell'organizzazione, gli spettatori, la flora e la fauna locale. L'evento inizierà e procederà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche. Il direttore dell'evento potrà sospenderlo o fermarlo nel caso in cui una situazione eccezionale possa causare pericolo per i partecipanti o gli spettatori. Il direttore dell'evento potrà fermare un partecipante se riterrà che questi possa causare danni a se stesso o ad altre persone.

In caso di incidente meccanico, il concorrente incidentato dovrà provvedere autonomamente alla riparazione del danno subito altrimenti portando la bici a mano o a spalla recarsi presso il punto di partenza presso la propria squadra di soccorso ed effettuare la riparazione con il kit.

In caso di incidente fisico, il concorrente dovrà recarsi presso la più vicina squadra di soccorso e avvertire via radio la direzione corsa che provvederà alla dovuta segnalazione alla struttura medica di appoggio.

Questa norma deve essere considerata una agevolazione al team oggetto del sinistro, pertanto poiché l'intervento è a cura del Servizio di Protezione Civile il messaggio sarà in coda a quelli di sicurezza quindi la direzione di gara non accetterà reclami sui tempi di comunicazione.

Non è permesso percorrere in senso contrario il percorso di gara. I concorrenti sono tenuti ad avvisare il personale di soccorso in caso di incidenti o problemi fisici di altri concorrenti incontrati. Al fine di garantire la sicurezza del recupero di eventuali infortunati, il personale sul percorso sarà dotato di elementi di segnalazione. All'esposizione del segnale di pericolo i concorrenti dovranno procedere a passo d'uomo e non potranno effettuare sorpassi; in caso di pericolo grave sarà obbligatorio raggiungere lentamente e con attenzione il punto di partenza per effettuare la nuova procedura di avvio.

4) LA PARTENZA

Alle 16.00 si effettuerà il briefing dei capitani (eventualmente sostituiti dai team manager), dove si comunicheranno le ultime informazioni e verrà consegnato al capitano il testimone che ogni membro del team dovrà indossare mentre corre. Almeno 10 minuti prima ci si dovrà avvicinare alla linea di partenza. L'evento inizierà alle ore 17.00 di sabato con una partenza stile "Le Mans" e musica a manetta e terminerà alle ore 20.00. L'organizzazione potrà spostare l'ora di partenza e di arrivo prima del via in caso di esigenze logistico-organizzative, ma per regolamento l'evento non potrà mai durare più di 3 ore.

5) AREA CAMBIO

Tutti i partecipanti dovranno entrare nella zona cambio dove verranno precedentemente posizionate le bici per il successivo percorso in mtb. Questo passaggio dovrà essere segnalato tempestivamente al controllo.

La zona cambio sarà opportunamente segnalata.

Saranno ammessi all'interno dell'area cambio solo i concorrenti che intendono dare il cambio. I capitani, team manager e gli assistenti avranno a disposizione un area riservata adiacente.

Quindi il passaggio del testimone tra i componenti di una squadra potrà avvenire solo ed esclusivamente nella zona cambio e senza l'aiuto di altre persone. Ogni irregolarità in zona cambio

verrà punita con l'aggravio di minutaggio nel giro complessivo di minuti 5.

6) PUNTI DI CONTROLLO

Ci saranno alcuni punti di controllo sul percorso effettuato da personale di verifica. Questi punti di controllo saranno collocati dove sarà possibile il passaggio di un solo concorrente per volta a velocità ridotta.

7) PERDITA DEL TESTIMONE

Nel caso in cui un concorrente smarrisce il testimone, il capitano dovrà recarsi presso la direzione corsa e denunciarne lo smarrimento.

8) INTERRUZIONE DELL'EVENTO

Può accadere che per motivi meteorologici o di sicurezza l'evento venga interrotto. Se questo dovesse avvenire, tutti i partecipanti sul percorso in quel momento dovranno terminare il proprio giro restando all'interno del percorso segnato, fino a transitare sul traguardo. Se non fosse possibile riprendere l'evento, la classifica provvisoria verrà trasformata in definitiva dal direttore di gara che informerà ufficialmente i capitani tramite il sistema di amplificazione. I capitani dovranno rimanere in contatto con l'organizzazione dell'evento che provvederà ad avvisare per l'eventuale ripartenza con almeno 30 minuti di anticipo. Al momento della ripartenza i primi 15 team verranno inseriti sul percorso conservando il distacco accumulato prima dell'interruzione. Tutti i team a seguire verranno introdotti sul percorso a 10 secondi di distanza uno dall'altro, ma per la classifica reale i distacchi prima dell'interruzione verranno rispettati dando così vita ad una classifica finale che terrà conto dei tempi reali di percorrenza.

9) RECLAMI

Il capitano che volesse presentare reclamo lo deve fare in forma scritta previo versamento di una cauzione di euro 150,00 che verrà restituita in caso di accettazione dello stesso.

10) L'ARRIVO

Al passaggio dei concorrenti alla stazione di arrivo a seguito dell'avvenuto completamento del percorso a piedi ed in mtb verrà redatta la classifica ufficiale come da categorie previste.

14) PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno sabato alle ore 21.00.

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie maschili e femminili sia individuale che a squadre..