

DUATHLON OLLOMONT

INFO
Thierry 328-1323817
Marco 335-8089692
Mauro 349-5667608

www.progettomz@gmail.com



17

luglio
2010



Gara promozionale di
corsa a piedi e mountain
bike organizzata da
> **A.S.D MTB Grand Combin**
in collaborazione con
> **Proloco Ollomont**



Gara Sprint 3 giri corsa e 2 bici
Gara MTB 4 giri bici

Percorso (Staffetta a piedi → bici → piedi)

 Tratto a piedi 5,5 Km misti (3 giri da 1.8 Km)
 Tratto in bici 15 Km (3 giri da 5 Km)

Percorso solo bici

 Tratto in bici 20 Km (4 giri da 5)

Percorso Ability

Per ragazzi (dal 1998 al 2003). Tratto in bici aperto
a tutti i ragazzi che vogliono avvicinarsi alla MTB.

Programma · SABATO 17 LUGLIO

- **Presentazione** Breafing e ritiro pettorali presso
zona partenzadalle ore 15.00
- **Start** Loc. Rey **ore 17:00**
- **Arrivo** Loc. Rey **ore 19:00**
- **Cena** Offerto agli atleti presso padiglione
Fete de l'Ano loc. Rey
- **Premiazioni** Loc. Rey **ore 21.00**

Dove siamo



CATEGORIE

Amatoriale · Agonistico

- | A COPPIE | INDIVIDUALI |
|---------------------------------------|-------------|
| · Maschile | · Maschile |
| · Femminile | · Femminile |
| · Giovani ('92-'97)
(1/2 percorso) | |



1

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico

2

L'organizzazione mette a disposizione degli atleti il servizio docce presso loc. Rey

3

ISCRIZIONI E INFO

Quota di iscrizione
30 euro a coppia
15 euro individuali
Inviare modulo tramite
Fax 0165 73343
(Modulo scaricabile da internet)
www.comune.ollomont.ao.it
www.valledaostamtbt.com

Pernottamento

Agli atleti di altre province, gli albergatori offrono a prezzo ridotto il pernottamento a Ollomont presso:

- Hotel Mont Gelé T. 0165 73220
- Locanda La Vecchia Miniera T. 0165 73141
- Locanda La Taverne T. 0165 73339 (affitta camere)
- Bed & Breakfast Lo Glacier T + 39 335 5299775